



Hilfe bei Depressionen und Angststörungen

In Notfällen können Sie sich vertrauensvoll an eine der unten stehenden Personen wenden

➤ **RG-FOS**

Beratungslehrer / Schulleiter

Herr Bernhardt Lange

Tel. 089 / 48092 – 1258

Lange.Bernhardt@rg-fos.de

Vertrauenslehrerin

Frau Myriam Rettenmeier

Tel. 089 / 48092 – 1258

Schul-Psychologin

Frau Gerda Wimmer-Schmidt, Dipl.-Psych.

Tel. 089 / 48092 – 1258

➤ **Extern**

Akute Notfälle:

Münchner Insel

Marienplatz Untergeschoss

Tel. 089 / 220041

Heckscher Klinik für Kinder und Jugendliche

Deisenhofener Str. 28

81539 München

Tel. 089 / 99990

Die Arche; Suizidprävention

Saarstraße 5

80797 München

Tel. 089 / 334041

Krisendienst Psychiatrie München und Oberbayern

Tel. 0180 6553000

Telefonische Anlaufstellen:

Info-Fon 089 / 1215000
www.Info4mux.de

Kinder- und Jugendtelefon "Die Nummer gegen Kummer"
Tel. 0800 – 1110333 (15.00 – 19.00 Uhr)

Schulische und Staatliche Ansprechpartner:

Münchner Bündnis gegen Depression
Tel. 089 / 54045120
www.muenchen-depression.de

Zentraler schulpsychologischer Dienst (ZSPD)
Goethestraße 12
80336 München
Tel. 089 / 233-66500
schulpsychologie@muenchen.de

SG Seelische Gesundheit München, Referat für Gesundheit und Umwelt
Schwanthalerstraße 69
80336 München
Tel. 809 / 23366933

KontaktTee – Kontakt & Beratung Haidhausen
Balanstraße 17
81669 München
Tel. 089 4487888

FrauenTherapieZentrum
Güllstraße 3
80336 München
Tel. 089 / 7473700

Kirchliche Anlaufstellen

Kath. Telefonseelsorge
Tel. 0800 – 1110222

Kath. Jugendfürsorge; Psycholog. Beratungsstelle
Unsöldstraße 15
80538 München
089 / 21937930

Caritas; Beratungsstelle für psych. Gesundheit
Dachauer Str. 9
80335 München
Tel. 089 / 33007130

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. München
Dachauer Str. 48
80335 München
Tel. 089 / 559810